



Geef een boost aan jouw carrière

Wat is The Boost?

Het vinden van een leuke baan is soms best lastig. Je hebt weinig werkervaring, vindt 101 dingen leuk of twijfelt of aan wat je te bieden hebt.

Hoe kies je dan de baan die bij je past? En hoe overtuig je een werkgever dat jij de ideale kandidaat bent? Met het gratis trainingsprogramma The Boost vergroot je jouw kansen op de arbeidsmarkt.

Ga voor de baan die bij je past

The Boost is een intensief programma waarin jij werkt aan je persoonlijke en professionele ontwikkeling. Zo onderzoek je jouw kwaliteiten en wat jij belangrijk vindt aan een baan. Je zoekt actief naar vacatures, krijgt feedback op je brief, cv en LinkedIn profiel en oefent met (online) solliciteren. En je ontmoet andere werkzoekenden, die net als jij op zoek zijn naar een nieuwe leuke baan.

Het programma bestaat uit:

- ✓ Een online kennismakingsgesprek;
- ✓ Toegang tot jouw persoonlijke leeromgeving;
- ✓ Wekelijks online workshops & opdrachten;
- ✓ Een vierdaagse boostcamp;
- ✓ Een terugkomdag; en
- ✓ Persoonlijke begeleiding.

Voor wie is The Boost?

Wij zoeken deelnemers:

- * tussen 20 en 40 jaar
- * met een mbo, hbo of wo diploma; en
- * die op zoek zijn naar een leuke baan.

Wil jij een volgende stap zetten in jouw carrière? En ben jij gemotiveerd om 8 weken actief aan je eigen loopbaan te werken? Dan zoeken we jou!

Wat leer je tijdens The Boost?

De meeste mensen beginnen de zoektocht naar een nieuwe baan op een vacaturesite. Je filtert op functietitel of werkgebied in de hoop dat je een leuke vacature vindt en aan alle eisen voldoet. Maar hoe vind je jouw ideale baan tussen al die vacatures?

Bij The Boost beginnen we liever bij jou. Wie ben jij als persoon, waar krijg je energie van en welke ervaring breng je met je mee. Het programma is opgebouwd uit drie fasen:

- 1) zelfonderzoek;
- 2) focus bepalen; en
- 3) actief solliciteren.

Elke fase brengt andere vragen en uitdagingen met zich mee. Afhankelijk van waar je nu staat is de ene fase meer relevant dan de andere fase.

Daarom bepaal je aan het begin van het programma wat jouw persoonlijke doelen zijn.

Zo leer je bijvoorbeeld:

- ✓ welke waarden jij belangrijk vindt;
- ✓ wat jouw kwaliteiten en ontwikkelpunten zijn;
- ✓ wat je belangrijk vindt in een baan/ werkomgeving;
- ✓ hoe je vacatures zoekt en vindt;
- ✓ hoe je een goede brief, cv opstelt; en
- ✓ hoe je een overtuigend sollicitatiegesprek voert.

Ook leer je waar werkgevers op selecteren en oefen je met het voeren van sollicitatiegesprekken.

Waar en wanneer vindt The Boost plaats?

Wat:

Aanmelden voor
Online programma
Vierdaagse boostcamp *
Terugkomdag *

Wanneer:

15 april
25 april t/m 17 juni
19 t/m 22 mei
16 juni

Waar:

www.flanderijnfoundation.nl
online leeromgeving en Zoom
Beukenhof, Biezenmortel
Rotterdam

Op de volgende pagina vind je het programma van week tot week.

Hoeveel tijd ben je per week bezig?

Gemiddeld ben je hier zo'n 8 uur per week mee bezig. In de week van de boostcamp en de afsluitende week ligt dit hoger, omdat er trainingen op locatie zijn.

* Alle reis- en verblijfskosten tijdens deze trainingen worden door de Flanderijn Foundation en haar partners vergoed.

Hoe is het programma opgebouwd?

INDIVIDUELE OPDRACHTEN	ONLINE WORKSHOPS	TRAININGEN OP LOCATIE
1 25 april - 1 mei Jouw vertrekpunt bepalen Onderzoeken wat jij wilt bereiken	Dinsdag 26 april, 9.30 - 12.00 uur Introductie en kennismaking Focus The Boost bepalen	
2 2 - 8 mei De kenmerken van jouw ideale baan Persoonlijk actieplan opstellen		
3 9 - 15 mei Vacatures zoeken en beoordelen Actieplan bijwerken	Dinsdag 10 mei, 9.30 - 12.00 uur Hoe kies je een baan die bij je past?	
4		19 - 22 mei, vierdaagse Boostcamp Do Welkom, fotoshoot, schrijfclub Vr Jezelf overtuigend profileren Za Jouw persoonlijke waarden Zo Fighting for Success
5 23 - 29 mei Inzichten omzetten in acties Je brief en cv aanscherpen		
6 30 mei - 5 juni Jouw actieplan uitvoeren Oefenen met solliciteren	Dinsdag 31 mei, 9.30 - 12.00 uur Overtuigend solliciteren I	
7 6 - 12 juni Jouw actieplan uitvoeren Oefenen met solliciteren	Dinsdag 7 juni, 9.30 - 12.00 uur Overtuigend solliciteren II	
8 13 - 17 juni Persoonlijk actieplan bijstellen Evaluatie		Donderdag 16 juni, Rotterdam Successen vieren en vooruitblik Afsluitende borrel

INCLUSIEF WEKELIJKSE BEGELEIDING DOOR JE PERSOONLIJKE BUDDY

Over de vierdaagse boostcamp

Het hoogtepunt is de boostcamp. Samen met de andere deelnemers verblijf je vier dagen in een voormalig klooster in Biezenmortel (Noord-Brabant).

Tijdens de workshops leer je:

- ✓ welke waarden jij belangrijk vindt, zodat je bewustere keuzes maakt en miscommunicatie voorkomt;
- ✓ hoe je je onderscheidend profileert met je cv, brief en LinkedIn profiel;
- ✓ hoe je overtuigend overkomt tijdens een netwerk- of sollicitatiegesprek; en
- ✓ hoe je jezelf herpakt bij eventuele tegenslagen.

Na vier dagen heeft jouw zelfvertrouwen een flinke boost gekregen en kun je duidelijk verwoorden wie jij bent, wat je kunt en wat je wilt. Daarmee heb je alle tools in handen om actief op zoek te gaan naar die volgende baan.

Enthousiast geworden? Meld je aan!

Op 25 april start de volgende editie van The Boost en er zijn tien plekken beschikbaar.

Aanmelden gaat in twee stappen:

1. Meld je voor 15 april aan via www.flanderijnfoundation.nl.
2. Mail daarna een korte motivatie en je huidige cv naar aanmelden.theboost@flanderijnfoundation.nl

Jouw motivatie helpt ons om de juiste deelnemers te selecteren. Vertel bijvoorbeeld waar je tegenaan loopt in de zoektocht naar een baan en hoe je hoopt dat The Boost jou hierbij kan helpen.

Na je aanmelding ontvang je een bevestigingsmail. Vanaf medio maart nodigen we deelnemers uit voor een online kennismakingsgesprek.

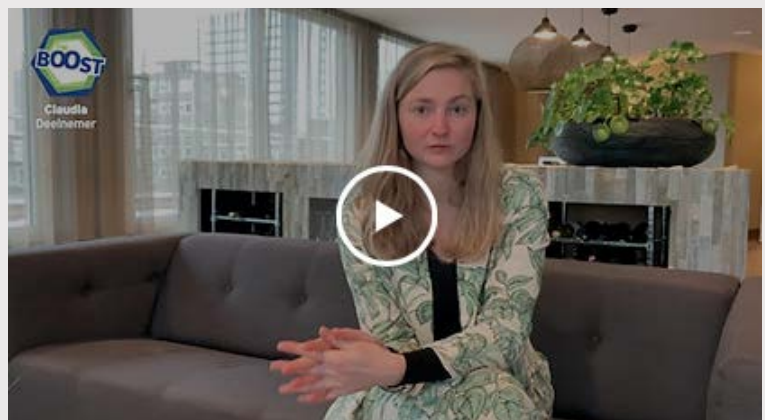
Wat eerdere deelnemers zeggen:

In de afgelopen jaren volgden ruim 175 deelnemers het programma en meer dan 50% van hen vond tijdens of kort na The Boost een leuke baan. Benieuwd naar hun ervaringen?

'The Boost gaf me richting en vertrouwen.'

Na haar rechtenstudie twijfelde Claudia of de juridische wereld wel bij haar past. Tijdens The Boost ontdekte ze wat ze belangrijk vindt in een baan. Dit gaf een boost aan haar zelfvertrouwen.

Op [deze pagina](#) vertelt Claudia haar ervaring en vind je video's van andere deelnemers.



The Boost is een initiatief van: