



# THE BOOST

Trainingsprogramma voor werkzoekenden

26 oktober t/m 4 december 2020



## Hoe vind je een passende baan nu de arbeidsmarkt zo onzeker is?

Stel je bent op zoek naar een baan. Je tijdelijke contract wordt niet verlengd, je bent toe aan een nieuwe uitdaging of je bent net afgestudeerd en klaar om aan de slag te gaan. Hoe pak je dit aan?

De corona crisis heeft de arbeidsmarkt de afgelopen maanden flink veranderd. In 2019 was er nog sprake van een recordaantal aan vacatures; in het eerste kwartaal van dit jaar daalde het aantal vacatures met 21 procent.

De werkloosheid loopt in veel sectoren op, terwijl andere sectoren juist alleen maar meer personeel nodig hebben. En ook voor het komende jaar zijn de perspectieven in veel branches onzeker.

Zo kunnen sommige bedrijven moeilijk kostendekkend opereren in de anderhalve meter samenleving.

Deze onzekerheid en het lagere aantal vacatures maakt het vinden van werk voor veel werkzoekenden een stuk lastiger.

### Wat als je juist nu een baan zoekt?

Ben je op zoek naar een baan, dan vraagt dit mogelijk dat je breder kijkt dan enkel de sector waar je voor opgeleid bent of ervaring in hebt.

Actief gebruik maken van je eigen netwerk is nog steeds de manier waarop de meeste mensen een baan vinden. Daarbij is het handig dat je weet wat je kunt en wilt en dat je jezelf op een overtuigende manier kunt presenteren. Bijvoorbeeld in je brief, cv en een (online) sollicitatiegesprek.

### Kun jij wel wat hulp gebruiken?

Dan is The Boost mogelijk iets voor jou. Met dit kosteloze trainingsprogramma vergroot jij jouw kans op werk.

Sinds 2015 ondersteunen we jongvolwassenen bij het vinden van een passende baan. In zes weken volg je een intensief programma met workshops, een vierdaagse boostcamp en online opdrachten. Jouw persoonlijke buddy ondersteunt je daarbij.

In het programma leer je:

- welke kwaliteiten je hebt en hoe je deze inzet;
- in welke banen veel kansen zijn en hoe je vacatures zoekt;
- hoe je een overtuigende brief en cv opstelt; en
- hoe je een goed (online) sollicitatiegesprek voert.

Ook heb je na zes weken een plan van aanpak om doelgericht te solliciteren.

---

‘Dankzij The Boost ben ik zelfverzekerder geworden, weet ik wat ik wil en waar ik goed in ben.

Ik kan nu veel gerichter op zoek naar functies die bij mij passen.’

Daniëlle, deelnemer The Boost

---

## Hoe is het programma opgebouwd?

### Online aanmelden

Voor 17 oktober 2020  
via [www.flanderijnfoundation.nl](http://www.flanderijnfoundation.nl)

### Online kennismakingsgesprek

Kennismaken en uitleg over  
wat je kunt verwachten

### Wekelijkse online opdrachten

26 oktober t/m 4 december  
+/- 3 uur per week

### Kennismakingsdag

29 oktober, Rotterdam  
Workshop + professionele foto

### Vierdaagse boostcamp

12 t/m 15 november, Ellecom  
Workshops incl. overnachtingen

### Terugkomdag

3 december, Rotterdam  
Workshop + afsluiting

## Voor wie is The Boost?

Ben jij tussen de 20 en 40 jaar?  
Heb je een MBO, HBO of WO  
diploma? En ben je op zoek  
naar een leuke baan?

### Interesse? Meld je aan!

Aanmelden kan eenvoudig via  
[www.flanderijnfoundation.nl](http://www.flanderijnfoundation.nl).

Na je aanmelding ontvang je  
een mail met meer informatie.  
Er zijn tien plekken beschikbaar,  
dus wacht niet te lang met je  
aanmelding.

The Boost wordt je aangeboden  
door de Flanderijn Foundation.  
Deelname aan The Boost is gratis;  
alle reis- en verblijfskosten worden  
vergoed.

Uiteraard verwachten we wel  
dat je je 100% inzet en dat je  
het programma volledig afrondt.

---

'The Boost is een geweldige ervaring geweest.  
Door alle workshops en andere deelnemers  
heb ik weer positieve energie gekregen.'

Ouassim, deelnemer The Boost

---



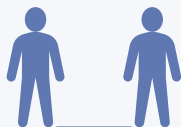
## Welke maatregelen nemen wij rondom het corona virus?

Ook wij doen er alles aan om verspreiding van het corona virus te voorkomen. Heb jij of iemand uit je huishouden klachten die passen bij het corona virus (denk aan hoesten, koorts of kortademigheid), dan blijf je thuis. Samen met je buddy bespreek je hoe je het programma voortzet.

Met deze maatregelen beschermen we onze vrijwilligers en deelnemers\*:



Was je handen voor  
en na elke training.



Houd 1,5 meter  
afstand tot elkaar.



Neem je eigen  
materialen mee.



Iedereen heeft  
een vaste zitplek.



Volg de looproutes  
die de trainer geeft.



Bij de boostcamp slaap  
je in een eigen kamer.



Oefeningen doen we  
in vaste subgroepjes.



Blijf alert en neem je  
verantwoordelijkheid.



En word je toch ziek?  
Dan verlaat je de training.

\* Hierbij volgen we  
de richtlijnen van het RIVM.