



THE BOOST

Trainingsprogramma voor werkzoekenden

Vind de baan die bij jou past

Het vinden van een leuke baan is niet voor iedereen even makkelijk. Of je nu net van school komt of al een tijdje hebt gewerkt. Want hoe kies je een baan die bij je past? Hoe presenteer je jezelf overtuigend? En wat doet het met je motivatie als je keer op keer wordt afgewezen?

Het aantal banen stijgt, de werkloosheid neemt af, en toch lukt het veel jongvolwassenen nog steeds niet om een baan te vinden die bij hen past.

Bijvoorbeeld omdat zij:

- onvoldoende werkervaring hebben;
- moeite hebben om zichzelf te presenteren;
- onzeker zijn over wat zij te bieden hebben.

Het gevolg is dat ze keer op keer worden afgewezen.

De motivatie wordt minder en de twijfel slaat toe.

Want waarom zou een werkgever in jou geloven, als je niet in jezelf gelooft? Tijd voor een Boost!



‘Dankzij The Boost ben ik zelfverzekerder geworden, weet ik wat ik wil en waar ik goed in ben. Ik kan nu veel gerichter op zoek naar functies die bij mij passen.’

- deelnemer The Boost

Wat is The Boost?

The Boost is een initiatief van de Flanderijn Foundation.

Tweemaal per jaar bieden wij vijftien jongvolwassenen kosteloos een tien weken trainingsprogramma aan.

Meer dan de helft van de deelnemers slaagt erin om na afloop van dit programma zelfstandig een baan te vinden.

Tijdens het programma ontdekt de deelnemer bijvoorbeeld hoe hij zich zekerder kan voelen, hoe hij een enthousiaste motivatiebrief en een onderscheidend cv opstelt en hoe hij zijn zenuwen de baas blijft tijdens een sollicitatiegesprek.

Met een combinatie van online opdrachten, workshops en een vierdaagse Boostcamp werkt de deelnemer aan zijn persoonlijke doelen. Hierbij wordt hij begeleid door een buddy en professionele trainer en coach.

Voor wie is The Boost?

Onze focus ligt op jongvolwassenen in de leeftijd van 20 tot 40 jaar. Het traject is intensief en vraagt om discipline en zelfreflectie van de deelnemer. Minimaal MBO niveau 1 is daarom gewenst.



Gratis, maar niet vrijblijvend

Deelname is gratis; wel verwachten we dat de deelnemer zich tijdens het gehele traject 100% inzet.

Hoe werkt het?

1

Aanmelden via www.flanderijnfoundation.nl

Deelnemer vult naam, telefoonnummer en e-mail op de site in. We nemen dan contact op. Actuele aanmelddata vind je op de website.

2

Intakegesprek

Voldoet de deelnemer aan bovenstaande criteria? Tijdens een intakegesprek checken we de motivatie.

3

Tien weken programma

Het programma bestaat uit een kennismakings- en terugkomdag, een vierdaagse Boostcamp en online opdrachten. Daarnaast meten we de individuele groei met behulp van een begin- en eindmeting.

4

Individuele begeleiding en nazorg

Zowel tijdens als na het programma wordt de deelnemer begeleid door een buddy. Deze buddy ondersteunt, motiveert en daagt de deelnemer uit om het maximale uit het programma te halen.

INZICHT,
ENERGIE &
VERTROUWEN



Wat levert The Boost concreet op?

- nieuwe energie, inspiratie en een boost in het zelfvertrouwen;
- inzicht in wie je bent en wat je wilt, zodat de deelnemer gericht kan zoeken naar functies die bij hem passen;
- een goed beeld van zijn kwaliteiten en hoe hij deze kan inzetten;
- handvatten om zichzelf onderscheidend te profileren op de arbeidsmarkt;
- een professionele foto voor LinkedIn en/of curriculum vitae;
- een concreet actieplan om stap voor stap naar een volgende baan toe te werken.

Wat onderscheidt The Boost van andere trajecten?

- The Boost is een kosteloos initiatief dat mogelijk wordt gemaakt door de Flanderijn Foundation;
- The Boost wordt mogelijk gemaakt door de inzet van professionals en vrijwilligers;
- Alle reis- en verblijfskosten van de deelnemer worden vergoed.

Anders dan bij veel sollicitatiecursussen, besteedt The Boost ook aandacht aan het zelfbeeld van de deelnemer. De deelnemer leert om op een positieve manier naar zichzelf te kijken en zijn kwaliteiten te (h)erkennen. Door de combinatie van online opdrachten, verdiepende workshops en individuele begeleiding vergroot de deelnemer zijn zelfkennis en is er volop ruimte voor persoonlijke aandacht.

Meer weten?

Kijk op www.flanderijnfoundation.nl of stuur een e-mail naar foundation@flanderijn.nl.

'The Boost is veel meer dan een sollicitatiecursus.
Als je The boost met beide handen aangrijpt,
is het een positief keerpunt in je leven.'
- deelnemer The Boost

